

“Aanvankelijk kon ik nog rondkomen door in te teren op mijn reserves, maar daarna ging het mis.”

“Wat er in het pakket zit, is geen week hetzelfde en je wordt best creatief van wat je aantreft. Mijn kinderen zijn soms ook heel verbaasd: ‘Mam, wat heb je nou gekocht!’”

NATASJA HAD GEEN GELD MEER VOOR BOODSCHAPPEN

“Iedereen die bij de Voedselbank komt, heeft zijn eigen verhaal”

Steeds meer mensen halen hun eten bij de Voedselbank. Een van hen is ICT-procesmedewerkster Natasja (41), moeder van drie kinderen. “Ik wil mijn verhaal vertellen om de vooroordelen weg te nemen.”

INTERVIEW: CHRISTIEN JANSEN. FOTOGRAFIE: BART BRUSSEE

“Ik schaam me niet meer zo snel. En ik sta sneller klaar voor anderen.”

“Op 21 augustus 2012 ging ik voor het eerst met mijn tasjes naar de Voedselbank en werd me een krat aangewezen dat ik leeg mocht halen. Ik was blij verrast met de dingen die erin zaten: een heel brood, andijvie, toetjes van Mona, een pak koekjes, een zak met zakjes uitdeelsnoepjes, een pakje mix voor Chinese mie, een pak rijst, een blik met doperwtjes en worteltjes en drinken. Het was net of ik gewoon boodschappen had gedaan. Dat we eten van de Voedselbank heb ik mijn kinderen nooit verteld. Ze zouden zich waarschijnlijk een keer verspreken en ik wilde niet dat we het stempel ‘arm’ zouden krijgen.”

Tien euro per maand

“Het begon met mijn scheiding. Nadat alles was doorberekend en verdeeld zou ik, na aftrek van alle vaste lasten, zo’n € 500,- netto per maand overhouden om van te leven. Een prima bedrag waarmee ik goed rond zou kunnen komen. Alleen had ik buiten de Belastingdienst gerekend. De toeslagen waar ik recht op had, kwamen maar niet, waardoor ik van € 10,- per maand moest leven. Ik had natuurlijk een woning voor mezelf nodig, maar ik verdien te veel voor een sociale huurwoning. ‘Dan koop je toch een flat?’, kreeg ik vaak te horen, maar ik heb nog een koophuis, samen met mijn ex-man. Dat staat nu een jaar te koop. Gelukkig vond ik met hulp van een vroegere vriendin een goed huurappartement dat ik met hulp van mijn ouders in tien dagen bewoonbaar heb gemaakt. Al eerder had ik op Marktplaats een oproep geplaatst: ‘Ik ben gescheiden en op zoek naar meubels waar ik best voor wil betalen, maar niet veel.’ Op dat oproepje heb

ik heel veel reacties gekregen. Ik vind het zó mooi dat mensen elkaar op die manier vinden en kunnen helpen. Aanvankelijk kon ik nog rondkomen door in te teren op mijn reserves, maar daarna ging het mis omdat ik én de voorlopige teruggave van het huis én de alleenstaande ouderkorting niet meer kreeg. Een bedrag van in totaal € 550,- per maand. Dat deed me letterlijk de das om. De maatschappelijk werker van de gemeente die me steeds heeft begeleid, zag het

“Zo mooi dat mensen elkaar willen helpen”

financiële debacle al aankomen. Zij diende de aanvraag voor de Voedselbank in.”

Geen schulden meer

“Wil je voor de Voedselbank in aanmerking komen, dan mag je per maand na aftrek van de vaste lasten voor eten en drinken niet meer te besteden hebben dan € 280,- per maand. Dat is het minimumbedrag dat een gezin nodig heeft om rond te kunnen komen en om maandelijks uit te geven aan eten, drinken, wasmiddel, wc-papier, tandpasta etc. Omgerekend is dat € 65,- per week en dat kan makkelijk. Ik kan voor € 35,- per week mijn gezin te eten geven, op voorwaarde dat ik een vriezer heb. Toen afgelopen oktober eindelijk het geld van de Belastingdienst kwam, ging het hele bedrag in één keer op aan alle rekeningen die nog moesten worden betaald, zoals de buitenschoolse opvang, de tandarts en de garage. Inmiddels heb ik geen schulden meer

f REACTIES VIA LIBELLE FACEBOOK

Fia: “Ik werk als vrijwilliger bij de kledingbank. Helaas komen hier ook steeds meer shoppers...” **Jolanda:** “Dankzij de Voedselbank hebben wij drie jaar kunnen eten. Kleding kregen we van het Leger des Heils.”

Bianca: “Ik ben bang dat ik straks ook naar de Voedselbank moet, maar ben blij dat-ie bestaat. Als alleenstaande moeder zit ik net boven bijstandsniveau en binnenkort heb ik geen werk meer.” **Monique:** “Chapeau voor alle lieve mensen die werken bij de Voedselbank en andere instellingen die arme mensen helpen. Jullie zijn helden!”

en sta ik niet meer rood. Met een beetje geluk ben ik volgende maand van de Voedselbank af.”

Vooroordelen

“Er zijn nog steeds zo veel vooroordelen over mensen die bij de Voedselbank komen. Het lijkt wel alsof iedereen altijd een mening heeft, ook als diegene niet alle ins en outs kent. Iedereen die naar de Voedselbank gaat, staat daar met zijn of haar eigen verhaal. Als je daar bent, zie je dat mensen zelfs dat kleine beetje dat ze krijgen nog met elkaar delen of anders onderling uitwisselen. De mensen die er komen, komen daar echt niet als ze het niet nodig zouden hebben – dat wordt trouwens ook gecontroleerd. Wat ik echt heb geleerd, is dat je mensen niet moet beoordelen op wat je denkt te weten. Práát met mensen, vraag hoe het zit. Er wordt zo veel zomaar aangenomen. Neem bijvoorbeeld het feit dat ik een auto heb. Die heb ik hard nodig om op tijd op mijn werk te zijn en weer op tijd de kinderen van de buitenschoolse opvang te halen. En ja, ik heb een tablet en een smartphone. Maar die heb ik gekregen van mijn werk omdat ik die nodig heb voor mijn baan.”

Ik voel me sterk

“Van huis uit heb ik geleerd: niet bij de pakken neerzitten maar aanpakken. En dat heb ik gedaan. Ik ben heel trots op mijn leven van nu en loop over van dankbaarheid naar iedereen die me geholpen heeft. De Natasja van nu is opener en eerlijker. Ik schaam me niet meer zo snel. Ook ben ik socialer geworden, ik sta sneller klaar voor anderen en kijk waar ik kan helpen. Ik heb de bodem geraakt, heb daar een tijdje gezeten en ben weer boven water gekomen. Daardoor voel ik me ontzettend sterk. Ik wil ook graag iets terugdoen voor de samenleving. De Spring Foundation Vlaardingen doet veel voor de klanten van de Voedselbank Vlaardingen en ik wil kijken of ik ook zo iets kan opzetten voor Schiedam. Hoe moeilijk het financieel soms ook is, ik geef mijn leven een dikke tien. Ik bepaal mijn leven nu zelf en op de dagen dat de kinderen bij mij zijn, dan ben ik er helemaal voor hen. Precies zoals ik het wil.” □

Ps In Nederland zijn er 137 Voedselbanken die in 2012 pakketten uitdeelden aan 26.500 gezinnen. In 2012 steeg het aantal mensen dat hulp van de Voedselbank nodig had met 20% en ook voor 2013 wordt een stijging verwacht. De Voedselbank heeft 6000 medewerkers, allemaal vrijwilligers.