



ZIJ WERKEN IN DE ZORG

Soms duurt het even... Alie, Sylvia en Nadine gooiden het roer om, volgden hun hart en werken nu in de zorg. "Spijt van deze stap heb ik nooit gehad, ik kan het iedereen aanraden!"

TEKST: CHRISTIEN JANSEN. FOTOGRAFIE: BART BRUSSEE

ALIE VAN DEN BERG (44)

is Verzorgende IG: "Ik werk in de thuiszorg en ga langs bij mensen die in aanleunwoningen wonen. Ik maak zo veel mee en er valt zo veel te lachen, ik kan er wel een boek over schrijven. De ene keer moet je direct hulp bieden omdat iemand gevallen is, de andere keer tref je iemand in tranen en moet je eerst troosten. Soms is het wel vermoeiend werk, vooral geestelijk. De mensen zijn oud en je moet vaak allerlei dingen regelen. Maar dat geeft zo veel energie! Zorgen voor mijn naasten was altijd al de rode draad in mijn leven, in mijn gezin, mijn vriendenkring en het vrijwilligerswerk dat ik deed. Ik kom uit Urk en na de mavo rolde ik bijna als vanzelf in een baan in de visindustrie. Daar heb ik leren aanpakken: niet zeuren over overuren, gewoon hard werken, overdag en soms ook 's nachts. Toen ik kinderen kreeg, ben ik tijdelijk gestopt met werken, ook omdat een van mijn kinderen meervoudig gehandicapt bleek te zijn. Rond mijn veertigste begon het weer te kriebelen: welk werk zou ik graag willen doen? Ik kwam al snel uit op de opleiding voor verzorgende IG. Met twee vriendinnen volgde ik de opleiding en veel klasgenoten waren over de dertig, een klasgenootje was zelfs 58. De opleiding duurde twee jaar en die ene dag in de week dat ik naar school ging, was echt een uitje. Ondertussen liep ik ook stage en ik werd alleen maar enthousiaster over het werk. Ik was zó trots toen ik na twee jaar op het podium stond met mijn diploma in de hand. En hoe geweldig was het dat ik zelfs kon kiezen uit banen. Spijt van deze stap heb ik geen moment gehad, sterker, ik raad iedereen die erover denkt ook deze stap te nemen: doe het!"

Spijkerbroek € 39,90 (C&A), zijden top € 59,95 (Vanilia), sjaal € 4,- (Primark), suède schoenen € 20,- (Primark).



"IK MAAK ZO VEEL MEE IN DIT WERK, IK ZOU ER EEN BOEK OVER KUNNEN SCHRIJVEN"

f Libelle-lezeressen in de zorg

ANNET HAAK: "GEEN BEROEP DAT ZO VEEL VOLDOENING GEEFT. DE DANKBARE REACTIES VAN OUDEREN ZEGGEN MEER DAN MIJN SALARIS-



LEUK
voor
weinig

**“DAT JE ZO DIRECT BIJ
MENSEN BETROKKEN BENT,
VIND IK GEWELDIG”**

SYLVIA DE GROOTE (43)

is tweedejaars leerling-verpleegkundige. “Na de mavo heb ik vijftien jaar als verkoopster gewerkt en daarna als pompbediende bij een benzinestation. Uiteindelijk belandde ik als secretaresse in het ziekenhuis en ik vond daar vooral het contact met de patiënten leuk, ik kreeg er energie van. Helaas verminderde dat contact toen we met de secretaresses verhuisden naar een andere plek. Tijdens een gesprek met een leidinggevende liet ik vallen dat het me leuk leek om ook daadwerkelijk aan het bed van de patiënten te staan. Ik kreeg de kans een week mee te lopen op zaal en al snel wist ik: dit is wat ik altijd al heb willen doen! Ik trok de stoute schoenen aan en solliciteerde op een vacature voor leerling-verpleegkundige. Mijn man vindt het heel leuk dat ik dit werk nu doe, hij heeft me altijd gesteund maar thuis is er wel het een en ander veranderd: ik draai onregelmatige diensten en ik ben altijd met school bezig, in totaal duurt het opleidingstraject vier jaar. Aan het einde

van het eerste jaar dacht ik wel even: is dit nog wel leuk? Maar toen ik weer op de afdeling liep, wist ik: ja, dit is geweldig! Het zorgen voor zieke mensen, steun kunnen geven aan mensen die het nodig hebben, dat is zo fijn. In mijn eerste jaar verzorgde ik een oudere man die zou sterven. Aan het einde van mijn werkdag ging ik nog even bij hem kijken, hij had net een ‘ongelukje’ gehad en dat vond hij zo erg. Ik heb hem verschoond, er grapjes met hem over kunnen maken en nog even aan zijn bed gezeten. Toen ik wegging, zei hij: ‘Ik heb het gevoel dat ik u al jaren ken, u straalt zo veel warmte en liefde uit.’ Toen heb ik in de gang wel even de tranen uit mijn ogen geveegd. Dat je zo direct betrokken bent bij mensen, vind ik geweldig. Ik vind het een eer als mensen zo veel van zichzelf aan je geven. Dit is een prachtig vak.”

Sylvia: geprinte Broek € 29,90 (C&A), blauwe top € 7,- (Primark), wit colbert € 25,- (Primark), rode armband € 5,95 (C&A), rode schoenen € 20,- (Primark).

STROOKJE.” AGNES REIJM: “AL TOEN IK KLEIN WAS, RIEP IK DAT IK ‘ZUSTER’ WILDE WORDEN. IK HEB ER NOOIT SPIJT VAN GEHAD.” ALEXANDRA

MOOI WERK IN DE ZORG

Je ziet het steeds vaker: zij-instromers in de zorg. En waarom ook niet? Het is een prachtig vak. Vijf redenen waarom werken in de zorg een goed idee is.

ZORGEN VOOR ANDEREN GEEFT INTENSE VOLDOENING

Zorgen voor een ander is dankbaar werk. En natuurlijk, het is soms zwaar, maar hoe mooi is het om echt iets voor een ander te kunnen betekenen? Sociaal psycholoog Pieternel Dijkstra: "Als je anderen regelmatig helpt, maakt je dat blijvend gelukkig omdat je het gevoel hebt dat iemand anders je nodig heeft. Dat raakt de kern. Het moet natuurlijk wel enigszins bij je passen, maar dan maakt werken in de zorg zeker gelukkig."

ER IS WERK, ER BLIJFT WERK

In de zorg is nog volop werk te vinden, maar tegelijkertijd ontkomt ook de zorg niet aan bezuinigingen. Wie gaat de zorg betalen? De overheid, de patiënt zelf of de verzekeraar? En dat wat wegbezuinigd wordt, blijft wel nodig. Daarom zullen mensen bepaalde zorg zelf inkopen. Marcel Canoy, hoogleraar zorgeconomie Universiteit Tilburg: "We verwachten dat de zorg 'breder' wordt. Er is een relatief grote groep ouderen met een hoog besteedbaar inkomen die geld overheeft voor luxe en comfort. Daardoor ontstaat er vraag naar fysiotherapeuten, masseurs, diëtisten maar ook bijvoorbeeld naar gezelschapsmensen die ingehuurd worden om de eenzaamheid tegen te gaan."

HET IS NOOIT TE LAAT OM JE HART TE VOLGEN

Of het nou gaat om een oude dame thuis helpen met het aantrekken van steunkousen, het bloedprikken van trombosepatiënten of het gezin runnen waar net een baby is geboren: er zijn legio banen in de zorg, voor laag- en hoogopgeleiden en van licht tot zwaar werk. Er zijn twee opleidingstrajecten. Het BOL-traject (beroepsopleidend) of het BBL-traject (beroepsbegeleidend). Een BOL-traject is een dagopleiding met praktijkervaring en een stage. Een BBL-traject wordt meestal gevolgd door de zij-instromers omdat het een combinatie is van één dag naar school en de rest van de tijd werken bij een leerbedrijf. Eenmaal aangenomen, kun je direct aan de slag en betaalt het verzorgingstehuis de opleiding. Kijk voor meer informatie op www.roc.nl.

GEEN DAG IS HETZELFDE

Of je nou werkt met jongeren of ouderen, verstandelijk gehandicapten of ernstig zieken: geen mens, geen situatie is hetzelfde en dat zorgt ervoor dat het werk nooit saai is – laat staan dat je op de automatische piloot kunt werken. Of, zoals verpleegkundige Alexandra Adams-Venema het zegt: "Niets is zo uitdagend als werken in de zorg. Het ene moment maak je het verschil tussen leven en dood, het andere moment zorg je ervoor dat iemand zich waardig kan blijven voelen tijdens vervelende momenten, bijvoorbeeld toiletbezoek. Je mag meeleven met blijdschap en troosten bij verdriet." Daarnaast is het contact met collega's ook heel belangrijk, juist in dit vak. De collegialiteit en betrokkenheid bij elkaar zorgen ervoor dat mensen met plezier naar hun werk gaan.

WERKEN IN DE ZORG WORDT STEEDS LEUKER

De overheid en zorginstellingen doen hun best het werk steeds aantrekkelijker te maken. Bijvoorbeeld door het invoeren van flexwerken (werkadministratie kan thuis gedaan worden) en door 'zelfroosteren' (met directe collega's werkroosters samenstellen). Intussen helpt de overheid mee door het aantal regels in de zorg te verminderen, waardoor er meer tijd overblijft voor de patiënt. Lenneke Duijf, directeur zorg van Randstad: "De zorginstellingen zijn in beweging, er wordt steeds meer overgegaan naar wijkgerichte teams en kleine, door zorginstellingen zélf samengestelde teams. Dit vergroot de autonomie van de werknemers en dat wordt als veel prettiger ervaren."

Wie wil er scrabbelen?

Een organisatie als Home Instead thuisherservice, springt in op de ontwikkeling dat steeds meer ouderen niet alleen fysiotherapeuten maar ook gezelschapsmensen in willen huren. Meer informatie is te vinden op www.homeinstead.nl.

Nog meer handige sites voor werken in de zorg

www.kansopwerk.nl – per regio
www.competentieatlas.nl – welk beroep past bij uw vaardigheden en wat is de kans op werk (check direct de vacatures).
Liever (eerst) vrijwilligerswerk doen? Kijk op www.wehelpen.nl.

NADINE VLOTMAN (35)

begeleidt jongeren met een licht verstandelijke beperking: “Na mijn postdoctorale studie kreeg ik een goede baan met veel verantwoordelijkheid en een mooi salaris. Toch voelde ik dat er ergens iets niet lekker zat en ik kwam via de huisarts bij een loopbaancoach terecht voor een aantal gesprekken. Na mijn jaarlijkse ski-uitje met verstandelijk gehandicapten kwam ik weer langs. Ze zag me en zei: ‘Je straalt helemaal, ik denk dat je dit werk moet gaan doen.’ Ik had nooit in die richting durven denken, zó vast zat ik in het idee dat ik daar te hoog voor was opgeleid. Maar haar woorden lieten me niet meer los en uiteindelijk wist ik: dít is wat ik wil. Enorm gemotiveerd begon ik te zoeken en uiteindelijk ben ik via via en met wat geluk bij een fantastische zorginstelling terechtgekomen die qua mensvisie en cultuur bij mij past. Ik werk op een voorziening met jongeren tussen de twaalf en achttien jaar met een licht verstandelijke beperking en soms bijkomende problematiek zoals PDD-NOS. Dit is mijn droombaan! Eerst werkte ik vanuit mijn hoofd en op papier, nu vanuit mijn hart. En dan voelt het niet als werken. Het is een wereld van verschil hoe ik me voel bij dit werk. Vaak hoor ik: ‘Wat zonde van je studie.’ Maar zo is het niet, ik gebruik mijn studie elke dag, alleen krijg ik er niet voor betaald. Maar wat ik wel krijg, is onbetaalbaar: ik kan anderen veel geven, maar zij geven mij ook veel. Ik ga elke dag met een grote lach naar mijn werk en ik lach niet alleen drie weken per jaar als ik op vakantie ben.”

Broek met verfspatten € 129,95 (Vanilla),
zwart hemdje € 7,95 (H&M), groen jasje
€ 49,- (C&A), gympen € 89,95 (Converse).



**“UITEINDELIJK WIST IK:
DIT IS WAT IK WIL!”**