



# Daphne Deckers

*RTL Boulevard*-presentatrice en schrijfster Daphne Deckers bracht recent haar nieuwe columnbundel *Deze is voor jou* uit. Wat zijn haar beautygeheimen en pakt ze uit met kerst?

**Laat mij maar decoreren** "Ik vind de feestdagen echt supergezellig: iedereen om de tafel, de familie bij elkaar, heerlijk. Alleen: ik kan niet zo goed koken. Ken je nog die reclamecampagne van die supermarkt: 'Kerst lukt'? Nou, bij mij niet haha! Wat ik wél goed kan, is mijn huis decoreren. Daar besteed ik echt veel aandacht aan."

**Oudejaarsavond** "Ik maak er graag een beetje werk van en ik vind het leuk als mijn gezin dan netjes gekleed is, want dat draagt natuurlijk bij aan de sfeer. Dat mijn fanatiek tennissende man en zoon het liefst in hun joggingbroek blijven lopen, vind ik inmiddels prima. Het gaat er uiteindelijk om dat iedereen zich lekker voelt."

**Verliefd** "Biosilk Silk Therapy gebruik ik om de kroezende bovenlaag van mijn haar onder controle te brengen en ik ben ook verliefd op droogshampoo waarmee mijn haar, als het mooi geföhnd is, langer in model blijft. En ik kan niet meer zonder Shiseido's Benifiance Pure Retinol-maskers. Ook gebruik ik al jaren jaren de Tinted Moisturizing Balm Foundation van Bobbi Brown\*. Ruikt ook nog eens lekker!"

**Beugelbekkie** "Dankzij de beugel die een paar jaar terug áchter mijn tanden zat, staan die weer mooi recht. Wat een fantastische uitvinding."

**Pijnlijk** "Ik vind het belangrijk dat ik een frisse uitstraling blijf houden."

Dat hoeft niet rimpelloos te zijn, het gaat mij meer om de kwaliteit van de huid. En dus heb ik al twee keer mijn huid laten laseren. Dat doet écht wel pijn en je kunt je een week niet vertonen. Maar er komt een verstevigde en stralende huid onder vandaan – echt de moeite waard."

**Sterretjesogen** "Mijn visagiste Elles Nijkamp leerde me 'sterretjesogen' te maken door de wimpers in een 'opkomende zon'-patroontje aan elkaar te plakken met mascara. Geeft een prachtige, starry oogopslag."

**Enorme oppepper** "Mijn beautytip: op tijd gaan slapen. Ze noemen het niet voor niks beautysleep. En seks. Serieus! Bijzonder aangenaam maar ook een echte oppepper voor je huid, je humeur en alles eigenlijk."

**Wel even opletten** "Nu, met de feestdagen, let ik wel op de hoeveelheden: een handje pepernoten is prima, een hele zak niet. Wel een lekker stuk chocolade, maar geen hele letter. En gewoon een keertje extra op de crosstrainer."

**Keep it simple** "Ik heb al meer dan twintig jaar hetzelfde gewicht. Daar heb ik een heel simpele methode voor: ik sta iedere ochtend op de weegschaal. Is er wat bij, dan let ik die dag wat meer op mijn porties. Ik houd van lekker eten, van samen aan tafel gaan, van lachen met vriendinnen in leuke restaurants. En dan doe ik de dag erna wel wat extra kettlebells, of zo."

**Nooit de deur uit zonder** "Een goed humeur! Je kunt wel van alles op je vel aanbrengen – van goede crèmes tot make-up – maar als je goed in je vel zit, straalt je dat ook uit."

## Daphnes favorieten:

**Haar:** Biosilk Silk Therapy, € 17,40.

**Masker:** Shiseido, Benifiance Pure Retinol, van € 64,33 voor € 57,90.

**Foundation:** Bobbi Brown\*, Tinted Moisturizing Balm Foundation, € 60.

