

WIE GEEF JIJ DE
ALLERHANDE BOX?

'ZE MAAKT DE WERELD MOOIER'

Astrid Dijkzeul. Moeder van vier kinderen én fulltime vrijwilliger. En dat allemaal lachend. Daarom krijgt ze de **Allerhande Box**.



VAN

VERONIQUE HAZELZET (56)

'Van mij mag de **Allerhande Box** naar Astrid Dijkzeul uit Haarlem. Deze moeder van vier jonge kinderen zet zich al jarenlang met hart en ziel in voor de vrijwilligersstichting Art of Living. Namens de stichting geeft ze belangeloos ademhalingscursussen aan mensen die slecht in hun vel zitten en helpt onzekere en gepeste kinderen weer in hun kracht te komen.

Al het geld dat Astrid voor de stichting verdient gaat rechtstreeks naar wereldwijde projecten waar het hard nodig is. Astrid helpt de wereld een beetje mooier te maken. Omdat haar man veel in het buitenland is, runt Astrid het gezin vaak alleen en daarom zou de box een uitkomst zijn.

Wat ik zo bijzonder vind aan Astrid, is dat ze zo veel voor elkaar krijgt, maar dat zelf helemaal niet bijzonder vindt. Ik heb haar nog nooit horen klagen. Ze is echt een superwoman en die box verdient ze!

VOOR

ASTRID DIJKZEUL (45)

'Of ik een **superwoman ben**? Dat niet, maar ik ben wel heel relaxed. Dat was niet altijd zo. Ik had twee kinderen van 4 en 3, werkte vier dagen per week en er was allesbehalve rust. Toen ik zwanger was van onze derde besloot ik mijn baan op te zeggen. Mijn man en ik willen graag goede mensen op de wereld zetten; daar is aandacht voor nodig.

Ik gaf mezelf een cursus ademhalingstechniek van de stichting Art of Living cadeau. Ik werd zo gegrepen door de rust en energie die ik hierdoor kreeg, dat ik me sindsdien volledig voor deze stichting inzet. En dat doe ik met liefde, want als je iets geeft, krijg je daar veel voor terug. Dat maakt dat ik alle ballen hoog kan houden, ook nu ik vier kinderen heb en fulltime werk. En ik doe het nog lachend ook!

Die Allerhande Box is echt een verrassing. Wat is dat makkelijk zeg! Het eten is superlekker en de recepten zijn heel eenvoudig te maken.'

OOK EEN BIJZONDER VERHAAL?

IN DE ALLERHANDE BOX vind je elke week alle ingrediënten en recepten voor drie heerlijke maaltijden, voor twee of voor vier personen. Vers, gevarieerd en binnen 30 minuten op tafel. Bestellen? Ga naar ah.nl/allerhandebox. Je kunt ook iemand voor de box nomineren. Die persoon maakt dan kans op een gratis Allerhande Box. Deel je verhaal op ah.nl/community.



'Als je iets geeft,
krijg je daar
veel voor terug!'

**WIE VERDIENT VOLGENS JOU EEN ALLERHANDE BOX?
DEEL JE VERHAAL OP AH.NL/COMMUNITY**